

WERKBESCHRIJVING AAN- EN UITTREKKEN (NIET-)STERIELE HANDSCHOENEN

Fase	Activiteiten	Door
Vorbereitung	<p>Benodigde materialen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Steriele of niet-steriele handschoenen in de juiste maat.* <p>Desinfecteer bij een invasieve ingreep de handen voor het aantrekken van de handschoenen.</p>	Huisarts/ praktijkassistente/ praktijkondersteuner
Fase	Activiteiten	Door
Verrichting	<p>Niet-steriele handschoenen Aantrekken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neem een niet-steriele handschoen uit de dispenserdoos. • Trek de handschoen aan. • Trek de manchet goed over de pols. • Doe hetzelfde aan de andere hand. • Controleer of de handschoenen goed passen. <p>Uittrekken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Begin met het uittrekken van de handschoen aan uw voorkeurshand. • Pak een plooi aan de buitenkant van de handschoen, niet te dicht bij de rand aan de manchet. • Raak alleen de buitenkant van de handschoen aan en trek de handschoen over de vingers uit, zodat de binnenkant buiten komt. • Gooi de handschoen weg of houd hem vast in de gehandschoende hand. • Pak de andere handschoen bij de rand van de manchet en trek deze binnenstebuiten om de eerste handschoen heen. • Gooi de handschoenen weg. • Was of desinfecteer de handen. 	Huisarts/ praktijkassistente/ praktijkondersteuner

Fase	Activiteiten	Door
Verrichting	<p>Steriele handschoenen Aantrekken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pak de handschoenen. • Controleer of de maat juist is, of de handschoenen onbeschadigd zijn en of de houdbaarheidsdatum niet verstreken is. • Desinfecteer de handen met handalcohol. • Open de buitenverpakking en neem de binnenverpakking eruit. • Leg deze op het werkvlak met de handschoenopening naar u toe. • Open de binnenverpakking met duim en wijsvinger en vouw de verpakking goed open, zodat het papier niet terug valt. • Raak de binnenkant van de verpakking niet aan. • Pak, als u rechtshandig bent, met de linkerduim en wijsvinger de rechterhandschoen van het papier bij de omgeslagen dubbele laag van het manchet. • Linkshandigen doen dit andersom. • Houd de handschoen op ruime afstand van kleding en het werkvlak. • Kijk goed waar duim en vingers zitten en schuif de rechterhand met een vloeiende beweging in de handschoen. • Laat de manchet los. De steriele handschoen mag geen contact maken met niet-steriele materialen. • Pak de linkerhandschoen door de vingers van de gehandschoende rechterhand in de manchetplooï te plaatsen, hou hierbij de duim op afstand. • Trek de handschoen aan zoals beschreven voor de rechterhandschoen. • Sla de manchetplooï van de linkerhandschoen terug met de eronder gestoken vingers van de rechterhand. • Doe dit vervolgens ook bij de andere handschoen. <p>Uittrekken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Begin met het uittrekken van de handschoen aan uw voorkeurshand. • Pak een plooïtje aan de buitenkant van de handschoen, niet te dicht bij de rand aan de manchet. • Raak alleen de buitenkant van de handschoen aan en trek de handschoen over de vingers uit, zodat de binnenkant buiten komt. • Gooi de handschoen weg of houd hem vast in de gehandschoende hand. • Pak de andere handschoen bij de rand van de manchet en trek deze binnenstebuiten om de eerste handschoen heen. • Gooi de handschoenen weg. • Was of desinfecteer de handen. 	Huisarts/ praktijkassistente/ praktijkondersteuner

* Zie voor meer informatie de [Richtlijn Infectiepreventie in de huisartsen- en verloskundigenpraktijk](#).